



*14 a 16
Janeiro
2016*

**XXXI JORNADAS DE CARDIOLOGIA,
HIPERTENSÃO E DIABETES**

*Hotel do Mar
Sesimbra*

PROGRAMA CIENTÍFICO



XXXI JORNADAS DE CARDIOLOGIA, HIPERTENSÃO E DIABETES

Hotel do Mar, Sesimbra | 14 a 16 Janeiro

5ª Feira
14.01.2016

I Sessão – Presidente: Manuel Carrageta

08.30-09.30 – Mini Curso de Hipertensão Arterial

Moderadores: Teresa Peneda e Isabel Henriksson

O que nos trouxe de novo o ano de 2015 para aplicar na prática clínica?

- Perspetiva do médico de família – Cátia Cerqueira
- Perspetiva do cardiologista – Isabel Henriksson

09.30-10.30 – Painel

Moderadores: Horácio Romano e Maria Madalena Rodrigues

Problemas comuns no idoso: O que reter para a prática clínica?

- Deficit cognitivo e demências: É possível prevenir? - Cláudia Estevão
- Um fator de risco esquecido: Como tratar a depressão – Rodrigo Catarino

10.30-11.00 – Dicas breves (mas importantes para a prática clínica)

Presidentes: José Ramos Gonçalves e Isabel Henriksson

- Síndrome de apneia obstrutiva do sono: Indicações para CPAP – João Valença
- Como atuar nos doentes assintomáticos com padrão de Wolf Parkinson White? – Rita Miranda

11.00-11.30 - Intervalo para café

11.30-12.00 - Cerimónia de Abertura

12.00-12.30 – Conferência

Presidentes: João Tavares e José Feliz

Eventos cardiovasculares e experiências de quase morte – Sofia Machado e Mário Simões

12.30-13.00 – Conferência

Presidentes: Teresa de Sousa e Santos Bimbo

Novos anticoagulantes orais: O perito responde às vossas perguntas – Nuno Cortez-Dias

13.00-14.30 - Almoço de Trabalho

II Sessão – Presidente – Teresa de Sousa

14.30-15.00 – Conferência

Presidentes: Miguel de Sousa e Américo Varela

Como abordar o doente com dor torácica no ambulatório? – José Almeida Duarte

15.00-15.30 – Conferência

Presidentes: Ana Cristina Garcia e José Nuno Raposo

Tratamento da obesidade: Estilo de vida, fármacos ou cirurgia? – Isabel do Carmo

15.30 – 16.00 - Sessão de Eletrocardiografia

Presidentes: Idalina Lima, Lopes Inês e Luís Pereira de Almeida

Leitura prática de eletrocardiogramas na perspetiva do médico de família – Manuel Carrageta



XXXI JORNADAS DE CARDIOLOGIA, HIPERTENSÃO E DIABETES

Hotel do Mar, Sesimbra | 14 a 16 Janeiro

16:00-16:30 – Intervalo para Café

16:30-18:00 – Sessão de Casos Clínicos – Prémio Dr. Mário Moura

Moderadores: Anabela Duarte, Castro Alves, Teresa Peneda e Carlos Catarino

16:30 – 18:00 - Sessão Clínica de Posters

Moderadores: Eduardo Mendes, António Jara, António Almada Cardoso, Ana Ribeiro da Cunha e Hugo Pinto Gonçalves

6ª Feira
15.01.2016

III Sessão – Presidente: José Aniceto Silva

08.30-09.30 – Mini Curso de Diabetes Mellitus

Moderadores: Jacinto Gonçalves e Rosa Tomas

O que nos trouxe de novo o ano de 2015 para aplicar na prática clínica?

- Perspetiva do médico de família – Hugo Pinto Gonçalves
- Perspetiva do endocrinologista – Catarina Matos

09:30-10:15 – Painel

Moderadores: Rui Soares e Alfredo Tavares

Como abordar a hipertensão arterial em situações especiais?

- No doente com insuficiência cardíaca – Nuno Lousada
- No doente com hipertrofia do ventrículo esquerdo – José Braz Nogueira

10:15 – 11:00 – Painel

Moderadores: José Aniceto Silva e Helena Cid

Tópicos relevantes no estilo de vida

- Decisões difíceis em desportistas: Que alterações do ECG devem ser valorizadas? – Hélder Soares
- O desafio da *fast food*: O que vem sendo feito para reduzir o consumo excessivo de sal, açúcares e gorduras? – André Santos

11:00-11:30 – Intervalo para café

11:30-12:00 – Conferência

Presidentes: Jacinto Gonçalves e Patrícia Gouveia

A dislipidémia aterogénica e o risco residual – José Almeida Nunes

12:00-12:30 – Conferência

Presidentes: Armando Gonsalves e Lucinda Silveiro

O que posso esperar do rivaroxabano na minha prática clínica – Pedro Marques da Silva

12:30-13:00 - Conferência

Presidentes: Manuel Carrageta e Jaime Brito da Torre

Abordagem da HTA centrada no doente: Da evidência à prática clínica – José Nazaré



13.00-14.30 Almoço de Trabalho
XXXI JORNADAS DE CARDIOLOGIA, HIPERTENSÃO E DIABETES

Hotel do Mar, Sesimbra | 14 a 16 Janeiro

IV Sessão – Presidente: António Almada Cardoso

14:30-15:00 – Conferência

Presidentes: Patrícia Gouveia e Teresa Gomes Mota

Sopros na criança. Como excluir por meios clínicos a presença de doença orgânica? – Sashicanta Kaku

15:00 – 15:30 – Conferência

Presidentes: José Aniceto Silva e Eduardo Mendes

Novas terapias no doente anginoso: O que todo o clínico necessita saber – Carlos Aguiar

15:30-16:00 - Mini Curso de Ecocardiografia

Presidentes: António Jara, Deolinda Diniz e Agnelo Martins

- Leitura prática de ecocardiogramas na perspetiva do médico de família: Foco na doença valvular – Carlos Cotrim

16:00 – 16:30- Intervalo para Café

16:30-18:00 – Sessão de Casos Clínicos - Prémio Dr. Mário Moura

Moderadores: Luísa Rocha, Ana Sustelo, Célia Pinheiro e Jacinto Gonçalves

16:30 – 18:00 - Sessão Clínica de Posters – Prémio Dr. Mário Moura

Moderadores: Eduardo Mendes, António Jara, António Almada Cardoso, Ana Ribeiro da Cunha e Hugo Pinto Gonçalves

Sábado

16.01.2016

V Sessão – Presidente: Júlia Pedro

08.30-09.30 – Mini Curso Insuficiência Cardíaca

Moderadores: Nuno Lousada e Maria Madalena Rodrigues

O que nos trouxe de novo o ano de 2015 para aplicar na prática clínica?

- Perspetiva do médico de família – Rodrigo Neves
- Perspetiva do cardiologista – Nuno Lousada

09:30-10:15 – Painel

Moderadores: Jaime Brito da Torre e António Almada Cardoso

Temas importantes em hipertensão arterial

- MAPA: O que pode acrescentar á medição clinica ocasional? – Manuel Carrageta
- Microalbuminuria: Como avaliar e tratar? – Jorge Silva

10:15-11:00 – Dicas breves (mas importantes para a pratica clínica)

Moderadores: Inês Rosa e António Cândido Pinto

- Há benefício em associar fibratos em doentes com HDL baixas e triglicéridos altos a fazer estatina? - Alberto Mello e Silva
- O que é diferente na insuficiência cardíaca do idoso – Carlos Catarino

11:00-11:30 - Intervalo para café



XXXI JORNADAS DE CARDIOLOGIA, HIPERTENSÃO E DIABETES

Hotel do Mar, Sesimbra | 14 a 16 Janeiro

11:30-12:00 – Conferência

Presidentes: Ana Ribeiro da Cunha e Teresa Rato

Hipotiroidismo e coração: Implicações para a prática clínica – Tiago Silva

12:00-12:30 – Conferência

Presidentes: Rui Rodrigues e Paula Fazendas

Antiagregação e os novos antiagregantes plaquetários. O que o clínico necessita de saber – Vergilio Schneider

12:30-13:00 – Conferência

Presidentes: Ana Maria Teles e Jacinto Gonçalves

A posição dos fármacos inovadores na diabetes tipo 2: Toda a evidência científica – Susana Heitor

13:00-14:30 - Almoço de Trabalho

VI Sessão – Presidente: Carlos Catarino

14:30-15:00 – Conferência

Presidentes: Isabel João e Lénia Marques

Qual o lugar da terapêutica farmacológica no doente com cardiopatia valvular? – Carlos Catarino

15:00-15:30 Conferência

Presidentes: Manuel Trinca e Maria José Alves

Existem evidências suficientes para o uso da polipílula na prática clínica? – Manuel Carrageta

15:30-16:00 - Intervalo para Café

16:00-17:30 – Mesa Redonda

Moderadores: João Sequeira Carlos, Edgar Ferreira e Carlos Catarino

Novas Fronteiras Clínicas

- Insuficiência cardíaca: Dicas para otimizar o diagnóstico e a terapêutica no ambulatório – Nuno Lousada
- A síndrome de fragilidade: Muitas vezes o último desafio! – Manuel Carrageta
- Os dez mandamentos do diagnóstico e tratamento do doente com hipertensão pulmonar – Vergilio Schneider

17:30-18:00 – Sessão de Encerramento

Atribuição dos prémios e distribuição da pen, com os slides principais das Jornadas

*14 a 16
Janeiro
2016*

XXXI JORNADAS DE CARDIOLOGIA, HIPERTENSÃO E DIABETES

COMISSÃO ORGANIZADORA

Presidente – Manuel Carrageta
Coordenador – Carlos Catarino

Américo Sequeira
José Aniceto Silva
Ana Catarina Matos
Carlos Cotrim
José Duarte
Luisa Rocha
Teresa Rato

PATROCÍNIOS

MSD
Astrazeneca
Bayer
Tecnimed
A.Menarini
Servier
Boehringer Ingelheim
Bial
Mylan
Jaba Recordati
Medapharma
Ferrer
Unilever
Actelion
Merck
Medinfar
Tecnifar
McDonalds
Paul Hartmann

ORGANIZAÇÃO e SECRETARIADO



INSTITUTO DE CARDIOLOGIA
PREVENTIVA DE ALMADA

ICPA – Monte da Caparica
Rua Manuel Tito Morais, 2, Monte da Caparica, 2825-146 Caparica
mpepe@icpa.pt
210 455 402
www.icpa.pt

LOCAL



HOTEL DO MAR

★★★★★
SESIMBRA