41as Jornadas de Cardiologia, Hipertensão e Diabetes
14 a 16 de janeiro de 2027
Hotel do Mar
Programa Preliminar

5ª Feira – 14 de janeiro de 2027

I Sessão – Presidente: Manuel Carrageta

14:30 – 15:30 - **Minicurso de Hipertensão Arterial**

Moderadores: Agnelo Martins e Teresa Peneda
O que nos trouxe de novo o ano de 2026 para aplicar na prática clínica?

- Perspetiva da médica de família – Patrícia Barreira
- Perspetiva da internista – Francisca Abecassis

15:30- 16:30 -**Sessão de Discussão temática**

Moderadores: Vitoria Cunha e Manuel Carrageta

- Estratégias para o controlo da hipertensão resistente – Vitoria Cunha
- MAPA: o que fazer perante a hipertensão da bata branca ou a ausência de descida noturna? – Manuel Carrageta

16:30-17:00 – **Intervalo para Café**

17:00-18:00 – **Sessão de Comunicações Orais e Posters– Prémio Dr. Mário Moura 2026**
Júri: Deolinda Diniz, Luís Eusébio, Joana Gois

6ª Feira – 15 de janeiro de 2027

Sessão II – Presidente: Deolinda Diniz

08.30-09.30 – **Minicurso de Diabetes Mellitus**

Moderadores: Isabel Manita e Rui Gerardo
O que nos trouxe de novo o ano de 2026 para aplicar na prática clínica?

- Perspetiva do médico de família – Rui Gerardo
- Perspetiva do endocrinologista – Ana Gonçalves Ferreira

09:30-10:30 – **Sessão de Discussão temática**

Moderadores: Isabel Manita e Ana Gonçalves Ferreira

- Erros a evitar na prescrição dos iSGLT2 e aGLP-1 – Ana Gonçalves Ferreira
- O doente obeso com alto risco cardiovascular – Pedro Morais

10:30–11:00 – **Dicas breves** (mas importantes para a prática clínica)

Presidentes: João Madeira e Julia Pedro

- Derrame pericárdico assintomático no ecocardiograma: o que fazer? – António Rocha Almeida
- A apneia obstrutiva do sono causa doença cardiovascular? – Manuel Carrageta

11:00-11:30 – **Intervalo para café**

11:30-12:00 – **Conferência**

Presidentes: Edgar Ferreira e Horácio Romano

- A consciência não morre: ensinamentos das experiencias de quase morte – Mário Simões

12:00-12:30 – **Conferência**

Presidentes: Teresa Peneda e Hylariano Ferreira

- O tratamento do doente hipertenso: Associações fixas de anti hipertensores - quais e para quem – Vitoria Cunha

12:30-13:00 – **Conferência**

Presidentes: Manuel Carrageta e Teresa Peneda

- Dislipidemias: dez conclusões praticas das novas orientações clinicas de 2026 – Patrício Aguiar

13:00-14:30 - **Almoço de Trabalho**

III Sessão – Presidente:
14:30-15:00 – **Conferência**

Presidentes: Júlia Pedro e António Rocha Almeida

- Menopausa e risco cardiovascular: guia de boas praticas – Tânia Bonifácio

15:00-15:30 – **Conferência**

Presidentes: José Ramos Gonçalves e Patrícia Gouveia

- Infeções respiratórias: um assunto do coração? – Bruno Almeida

15:30-16:00 – **Conferencia**

Presidentes: Carlos Catarino e Lenia Marques

- Sindrome cardio-renal-metabólica: o que precisa saber – Sequeira Andrade

16:30 – 17:00 **Intervalo para Café**

17:00-17:30 – **Conferência**

Presidentes: Deolinda Diniz e João Madeira

- Uma importante causa de insuficiência cardíaca e arritmias: sinais de alerta de amiloidose cardíaca – Carlos Catarino

17:30-18:00 – **Conferência**

Presidentes: Teresa Peneda e Armando Serra Coelho

- Consenso na gestão dos fatores de risco cardiovascular no doente idoso – Manuel Carrageta

Sábado – 16 de janeiro de 2027

IV Sessão – Presidente: Carlos Catarino

08.30-09.30 – **Minicurso de Insuficiência Cardíaca**

Moderadores: Carlos Catarino e Madalena Rodrigues

O que nos trouxe de novo o ano de 2026 para aplicar na prática clínica?

- Perspetiva do médico de família – Madalena Rodrigues
- Perspetiva do cardiologista – Nuno Lousada

09:30-10:30 – **Sessão de Discussão temática**

Moderadores: Carlos Catarino, Madalena Rodrigues e Nuno Lousada

- Terapêutica da insuficiência cardíaca com função reduzida? – João Agostinho
- Como diagnosticar e tratar a insuficiência cardíaca com função preservada – Nuno Lousada

10:30-11:00 – **Dicas breves** (mas importantes para a prática clínica)

Moderadores: Jorge Silva e Claúdia Estevão

- Sístoles prematuras supraventriculares e ventriculares: quando investigar e tratar? – Pedro Morais
- Segurança do uso de inibidores do RAA, SGLT2, espironolactona ou finerenona em pacientes com disfunção renal - Jorge Silva

11:00:11:30 – **Intervalo para café**

11:30-12:00 – **Conferência**

Presidentes: António Almada Cardoso e Teresa Peneda

- Enfarte agudo do miocárdio na mulher sem obstruções coronárias significativas (“MINOCA”) – Paula Fazendas

12:00-12:30 – **Conferência** Dr. Mário Moura

Presidentes: João Sequeira Carlos e Manuel Carrageta

- O doente com diabetes tipo 2 e doença cronica renal na pratica clinica – Vergílio Schneider

12:30 – 13:00 **Sessão de Encerramento**

Presidentes: Mário Moura, Carlos Catarino, Ana Santos Ferreira e Manuel Carrageta

Atribuição do Prémio Dr. Mário Moura e distribuição da pen, com os slides principais das Jornadas